

Andrzej Kokoszka

## Kształtowanie poczucia wpływu na przebieg choroby oraz zmiana dysfunkcyjnego stylu radzenia sobie z chorobą. Ilustracja praktyczna.

Development of perception of self-influence on the disease course and change of dysfunctional coping. Practical illustration

II Klinika Psychiatryczna  
WUM

Niezadawalające stosowanie się do zaleceń w chorobach przewlekłych jest wyzwaniem dla współczesnej medycyny. Skuteczność tradycyjnej edukacji jest niedostateczna. Przedstawione zostanie postępowanie lekarza w trakcie rutynowej wizyty oparte na zalecanym przez Amerykańskie i Polskie Towarzystwa Diabetologiczne kształtowaniu samodzielnego postępowania (self-management) z chorobą zgodnie z zasadami wzmacniania zdolności samostanowienia (empowerment).

Low rate of adherence to the recommended treatment in long-term diseases is a challenge for current medicine. Traditional education is not sufficiently effective. The development of self-management with a disease based on rules of empowerment, that is recommended by the American and Polish Diabetes Associations, will be presented.