

E. Zięba-Rydzik, B. Rząca-Kuśnierz, M. Małecka-Myślik:

Działalność Instytutu Zdrowia Człowieka w aspekcie przywracania zdolności do pracy osób ze schorzeniami psychosomatycznymi

Activity of the Human Health Institute with Regard to Restoring the Ability to Work in Psychosomatic Patients

EWA ZIĘBA – RYDZYK, BARBARA RZĄCA – KUŚNIERZ, MAGDALENA MAŁECKA - Myślik

Instytut Zdrowia Człowieka w Wysowej

Celem niniejszej prezentacji było przedstawienie działalności Instytutu Zdrowia Człowieka ze szczególnym uwzględnieniem Sanatorium Uzdrowskiego „Wysowa” w Wysowej działającego w ramach Instytutu Zdrowia Człowieka, który wyspecjalizował się w profilaktyce i leczeniu schorzeń psychosomatycznych. Ośrodek od kilku lat profesjonalnie zajmuje się realizacją programu rehabilitacji leczniczej w schorzeniach psychosomatycznych, głównie w ramach prewencji rentowej ZUS. Podejmowane działania terapeutyczne oparte na dostępności, kompleksowości i współodpowiedzialności pacjenta mają na celu przywracanie zdolności do pracy.

W perspektywie, otwarcie w maju nowego obiektu Instytutu Zdrowia Człowieka „Uzdrowska Uniejów” w Uniejowie, gdzie także planujemy rehabilitację schorzeń psychosomatycznych.

Zespół terapeutów zatrudnionych w Instytucie Zdrowia Człowieka, przybliży

formy leczenia prowadzone w ramach rehabilitacji leczniczej. Psychoterapia grupowa, indywidualne rozmowy z psychologiem, muzykoterapia, choreoterapia, terapia zajęciowa, psychoedukacja, połączone z farmakoterapią pomagają rehabilitowanym uzyskać wgląd w proces chorobowy, zmianę postaw i zachowań, rozwijają umiejętności podejmowania decyzji oraz konstruktywnego zmieniania siebie i otoczenia, a tym samym pozytywne efekty podejmowanej przez niego rehabilitacji psychospołecznej.

W ośrodku Instytutu Zdrowia Człowieka w Wysowej od 2008r. prowadzone są analizy dokumentacji medycznej ukazujące skuteczność rehabilitacji leczniczej schorzeń psychosomatycznych w aspekcie powrotu do pracy osób rehabilitowanych. Ocenie poddano wszystkich rehabilitowanych w latach 2008 do 2010r. skierowanych przez ZUS w ramach prewencji rentowej. Wyniki przedstawionych badań ukazały tendencję

wzrostową osób rehabilitowanych uznanych za zdolnych do powrotu do pracy po przebytej rehabilitacji leczniczej.

Prawidłowe postawienie diagnozy i skierowanie pacjenta na rehabilitację leczniczą schorzeń psychosomatycznych, sprzyjające warunki klimatyczne i środowiskowe oraz możliwość zastosowania różnych form oddziaływania psychoterapeutycznego umożliwiają rehabilitowanym ponowne włączenie do normalnego życia społecznego, rodzinnego i zawodowego.

Zakładamy, że obserwowana tendencja wzrostowa liczby osób rehabilitowanych zdolnych do pracy, spowoduje wzrost zainteresowania samych coraz bardziej świadomych chorych tzw. pobytami komercyjnymi.

Rodzi się także pytanie: Jak pomóc osobom po przebytej rehabilitacji leczniczej w powrocie do pełnej aktywności zawodowej i utrwalić nabyte w trakcie pobytu wzorce zachowań?

Słowa kluczowe: schorzenia psychosomatyczne, rehabilitacja lecznicza, prewencja rentowa, zdolność do pracy

Adres do korespondencji:

Instytut Zdrowia Człowieka
Ośrodek „Wysowa”
Sanatorium Uzdrowskie
Klinika Psychosomatyczna
38 – 316 Wysowa Zdrój 95
tel. +48 18 353 23 36 – 38
fax. 18 353 23 36
e-mail: repcja@wysowa.pl
www.izc.pl