

Baby and the city /Dziecko i miasto/**Przewodnik po rodzicielstwie i wielkim mieście Kraków***Paulina Guzik**Media Guzik Kraków 2013, s. 270, ISBN 978-83-937196-0-0*

Paulina Guzik odbyła studia dziennikarstwa i stosunków międzynarodowych na Uniwersytecie Warszawskim. Osiadła wraz ze swą rodziną w Krakowie. Jest dziennikarką i reporterką telewizyjną. Jej książka dotycząca podwawelskiego grodu ma swą siostrzaną edycję warszawską. Wydaniu krakowskiego przewodnika patronuje sześć organizacji prorodzinnych, a wśród konsultantów znajdują się: ginekolog-położnik, położne, pediatra, znawcy zabawkarstwa i bezpieczeństwa dzieci w samochodzie.

Pierwszy z siedmiu rozdziałów przewodnika zajmuje się opieką medyczną przed porodem. Podaje trafne wskazówki wyboru lekarza, położnej /lub gabinetu położniczego/, szkół rodzenia /bezpłatnych i płatnych/, szpitali ginekologiczno-położniczych i wyprawki porodowej. Podaje dane banków krwi pępowinowej i komórek macierzystych /po trzy w Krakowie i Warszawie/ i omawia programowanie porodu. Rozdział drugi przedstawia ćwiczenia, masaże, zabiegi kosmetyczne, rozrywki, dobór mody i gadżetów pomocnych w ciąży oraz muzykę. Trzeci rozdział omawia m.in. karmienie /piersią, butelką, pogotowie laktacyjne/, szczepienia, pomoc pediatryczną lekarzy, poradni i szpitali, sprawy administracyjne /rejestracja dziecka itd./, ćwiczenia dla matki, urlopy rodzicielskie, powrót do pracy i zatrudnienie niani. W czwartym rozdziale jest mowa o czasie wolnym rodziny – pobycie na „świeżym” powietrzu oraz o dostępnych dla dzieci lokalach, teatrach, kinach, koncertach, muzeach, bawialniach i basenach.

W piątym rozdziale mamy informacje o edukacji dzieci, rozrywkach, zajęciach praktycznych, artystycznych, ogólnorozwojowych, sportowych, o fotografowaniu, małych i większych podróżach oraz o urzędach i kościołach. Rozdział szósty traktuje o zakupach odzieży, obuwiu, wyposażeniu pokoju dziecięcego, nosideł, sprzętu wypoczynkowego, sportowego, środków higieny i zabawek. Ostatni siódmy rozdział omawia m.in. lektury dla dzieci i rodziców, typuje biblioteki i sklepy muzyczne, magazyny i portale. Książkę zamykają porady jak angażować nianię.

Przewodnik ma duże walory popularno-naukowe i praktyczne. Korzystanie zeń ułatwiają: język i styl, jasna dyspozycja, liczne tabele /"ramki"/, a także szczegółowe wskazówki, charakterystyki i adresy. Dotyczy to m.in. położnych, szkół rodzenia, oddziałów położniczych, placówek gimnastycznych, parków, placów zabaw, tras spacerowych, lektur i zajęć artystycznych.

Książka jest przeznaczona głównie dla przyszłych i początkujących rodziców oraz najbliższego ich środowiska rodzinnego. Niemniej liczne ważne informacje przewodnika posłużą też przedstawicielom różnych, w tym medycznych, specjalności, których zadaniem jest troska o dziecko i rodzinę.

prof. Henryk Gaertner – Kraków

