

Paulina Szach, Ewelina Dżaman, Maria Czarnecka, Ana Kapała,
Tomasz Kopacz, Krzysztof Matuszewski, Marta Naja, Paulina Szach,
Beata Szczygielska, Iga Ukalska, Małgorzata Drużyńska,
Aleksandra Baran, Nina Sobiesiak, Marta Wiśniewska, Beata Dudkiewicz,
Ewelina Szpakowska

Koktajl psychosomatyczny – przegląd zagadnień współczesnej psychosomatyki

Psychosomatic cocktail – review of topics of contemporary psychosomatics

Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II
Katedra Psychoterapii i Psychologii Zdrowia

Psychosomatyka obejmuje swoim zasięgiem coraz szersze kręgi. Jej interdyscyplinarny charakter, sprawia, że stanowi niezwykle ważny pomost, między różnymi gałęziami psychologii i medycyny. Z tego powodu jest bardzo cennym narzędziem diagnozowania i prognozowania dolegliwości, chorób i zaburzeń, których przyczyny pozostają niewyjaśnione.

Przegląd współczesnych zagadnień psychosomatycznych został sporządzony na podstawie aktualnych danych, z lat 2000 – 2012, zawartych w wybranych psychosomatycznych czasopismach i konferencjach o zasięgu krajowym i międzynarodowym

Analiza słów kluczowych z powyższych źródeł pozwoliła: 1) ustalić, co stanowi przedmiot zainteresowania współczesnej psychosomatyki; 2) nakreślić panoramę aktualnych zagadnień tej dziedziny nauki; 3) rzucić świa-

tło na problemy, z jakimi zmagają się psychika i ciało człowieka w XXI wieku.

Zagadnienia, które poruszane są w konferencjach i czasopismach zdają się być adekwatne do współczesnych problemów, z jakimi boryka się ludzkość i wyznaczają kierunek badań, w jakim zmierza psychosomatyka.

paula.szach@wp.pl