

Elżbieta Talik

Wybrane zasoby osobiste i społeczne a poczucie jakości życia u młodzieży

Selected personal and social assets and the sense of life quality in youth

Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II
Katedra Psychologii Klinicznej

Celem wystąpienia jest prezentacja wyników badań, dotyczących poczucia jakości życia u młodzieży. Poszukiwano odpowiedzi na pytanie o uwarunkowania subiektywnej oceny jakości życia u młodych ludzi w kontekście wybranych zasobów osobistych i społecznych. Przewidywano m.in. pozytywną zależność między poczuciem jakości życia a prężnością psychiczną i wsparciem społecznym oraz negatywną zależność między poczuciem jakości życia a skłonnością do martwienia się. Dodatkowo zakładano, że strategie radzenia sobie ze stresem będą pełnić funkcję mediatora między zasobami jednostki a jej subiektywną oceną jakości życia. Badania zostaną przeprowadzone wśród uczniów szkół ponadgimnazjalnych z zastosowaniem narzędzi badawczych o dobrych walorach psychometrycznych. W wystąpieniu zostaną zaprezentowane najważniejsze wyniki badań oraz model teoretyczny, dotyczący uwarunkowań poczucia jakości życia u młodzieży.

etalik@kul.pl

Słowa kluczowe: poczucie jakości życia, zasoby osobiste i społeczne, strategie radzenia sobie ze stresem, młodzież.