

Ewelina Walusiuk

Nadzieja, optymizm i satysfakcja z życia a zmęczenie przewlekłe u młodych dorosłych

Hope, optimism and life satisfaction and chronic fatigue among young adults

Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II
Katedra Psychoterapii i Psychologii Zdrowia

Badanie obejmowało problematykę zmęczenia przewlekłego wśród młodych dorosłych oraz związek zmęczenia przewlekłego z poczuciem optymizmu, zasobami nadziei oraz satysfakcją z życia. Praca koncentruje się na problemie zmęczenia przewlekłego, ponieważ staje się ono coraz większym problemem wśród młodych ludzi a jest stosunkowo mało zbadane w Polsce.

Celem badania była analiza uwarunkowań zmęczenia przewlekłego u młodych dorosłych. Przebadano 186 osób w wieku 19-23 lata pakietem testów zawierających: ankietę, Kwestionariusz do badania zmęczenia CFSQ R. Koshugo w opracowaniu A. Kulik, Kwestionariuszem Stylów Atrybucyjnych CASQ M. E. P. Seligmana oraz Skali Satysfakcji z Życia SWLS E. Diener, R. A. Emmons, S. Griffin w adaptacji Z. Jurczyńskiego.

Uzyskane wyniki wskazują na: 1) istotny, słaby, ujemny związek satysfakcji z życia ze zmęczeniem przewlekłym ($r=-0,179$; $p=0,015$), 2) brak istotnego związku między optymizmem ze zmęczeniem przewlekłym ($r=0,047$, $p=0,525$), 3) brak związku między

zasobami nadziei a zmęczeniem przewlekłym ($r=0,072$, $p=0,330$).

ewalusiuk@gmail.com