

Bohdan Wasilewski

Wyzwania cywilizacyjne a rozwój psychosomatyki w Polsce i na świecie

Civilisational challenges of psychosomatics in Poland and worldwide

Instytut Psychosomatyczny w Warszawie

Psychosomatyka w okresie przeszło dwustu lat swojego współczesnego rozwoju, przeżywała okresy zwiększonego i zredukowanego zainteresowania. Mamy za sobą niedawny okres fascynacji technologią medyczną i złudnego przekonania, iż jest ona uniwersalnym kluczem do rozwiązania problemów zdrowotnych człowieka. Jednak mimo gwałtownie rosnących wydatków i angażowania coraz większych środków organizacyjnych i ludzkich, coraz dłuższe okresy aktywnego życia człowieka stają się niepełnowartościowe w zakresie jakości życia i poziomu kreatywności z powodu utrzymujących się przewlekle zaburzeń psychosomatycznych i emocjonalnych. Obecny system opieki medycznej nie jest w stanie sprostać wyzwaniom związanym z pogarszającą się jakością funkcjonowania zdrowotnego oraz leczeniem i profilaktyką chorób cywilizacyjnych o uwarunkowaniach psychosomatycznych, będących jedną z głównych barier dla dalszego rozwoju cywilizacyjnego. Autor omawia znaczenie współczesnego nam przełomu cywilizacyjnego dla zjawiska narastania występowania zaburzeń psychosomatycznych i emocjonal-

nych. Komercjalizacja i uprzemysłowienie medycyny stymuluje regres w zakresie psychosomatycznego podejścia w diagnostyce i terapii oraz regres jakości kontaktu terapeutycznego, prowadząc do spadku efektywności leczenia i spadku satysfakcji pacjentów z prowadzonej terapii. Pod naciskiem niezadowolonych pacjentów oraz obserwowanego spadku efektywności systemu służby zdrowia przy gwałtownie narastających jego kosztach, powraca zainteresowanie psychosomatyką. W kontekście globalnych tendencji w rozwoju psychosomatyki autor omawia historię trzydziestolecia działalności Sekcji Medycyny Psychosomatycznej Polskiego Towarzystwa Lekarskiego.

b.wasilewski@ips.pl