

Agata Wolanin

## Strategie radzenia sobie ze stresem w chorobie nowotworowej stosowane przez pacjentów o różnym nasileniu skłonności do odczuwania wdzięczności

Stress coping strategies in neoplastic disease used by patients with different inclination to feel gratitude

Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II  
Katedra Psychologii Klinicznej

Skłonność do odczuwania wdzięczności wiąże się dodatnio z adaptacyjnymi strategiami radzenia sobie i ujemnie z nieadaptacyjnymi strategiami radzenia sobie ze stresem (Wood, Joseph i Linley, 2007). Do tej pory nie badano tych zależności u pacjentów onkologicznych, grupie o wyjątkowo stresującej sytuacji. Celem badania była eksploracja strategii radzenia sobie ze stresem w chorobie nowotworowej u pacjentów o różnym nasileniu skłonności do odczuwania wdzięczności. Zbadano pacjentów onkologicznych w trakcie hospitalizacji. Do pomiaru cechy wdzięczności zastosowano polską adaptację skali GQ-6 w adaptacji Kossakowskiej i Kwiatka. Strategie radzenia sobie ze stresem (aktywne radzenie sobie, planowanie, pozytywne przewartościowanie, akceptacja, poczucie humoru, zwrot ku religii, poszukiwanie wsparcia instrumentalnego, zajmowanie się czymś innym, zaprzeczanie, wyładowanie, zażywanie substancji psychoaktywnych, zaprzestanie działań, obwinianie siebie) zmierzono przy użyciu

skali Mini-COPE w adaptacji Juczyńskiego i Ogińskiej- Bulik.

wolanin.agata@gmail.com