

Marlena Zacharska

Altruizm a aprobatą społeczną i poczucie własnej wartości u nastolatków

Altruism and social approval and self-esteem among teenagers

Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II
Katedra Psychoterapii i Psychologii Zdrowia

Poświęcenie się dla drugiej osoby i zawiązanie trwałych relacji interpersonalnych jest wyznacznikiem sensu życia. To zachowanie może wynikać z dyspozycji wewnętrznych lub kontroli zewnętrznej. Założono, że ważnymi elementami modelu wyjaśniającego zachowania altruistyczne są: aprobatą społeczną i poczucie własnej wartości.

Celem badań własnych jest pozyskanie odpowiedzi na pytanie o uwarunkowania zachowań altruistycznych u nastolatków.

Przebadano 150 osób z klas licealnych, w tym 106 dziewcząt i 44 chłopców.

Zastosowano następujące narzędzia:

Ankieta socjodemograficzną, Kwestionariusz aprobaty społecznej R.Ł.Drwał i J.Wilczyńska, Skalę samooceny SES M.Rosenberga w polskiej adaptacji I.Dzwonkowskiej, K.Lachowicz-Tabaczek i M.Łaguny, Kwestionariusz A-N J.Śliwaka.

W badaniach wykazano, że:

- 1) wyższe poczucie własnej wartości wiąże się ze spodkiem zachowań altruistycznych,
- 2) im wyższy poziom aprobaty społecznej,

tym większe nasilenie zachowań altruistycznych.

marlenazacharska@onet.eu