

Rafał Chrzanowski

Temperament i radzenie sobie jako korelaty poczucia własnej wartości. Badania studentów

Temperament and coping as correlates of self-esteem in students

Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II
Katedra Psychoterapii i Psychologii Zdrowia

Poczucie własnej wartości to zaufanie do własnej umiejętności myślenia i radzenia sobie z wyzwaniami, jakie stawia przed nami życie. Jest to kluczowy aspekt, gdyż niskie poczucie własnej wartości może negatywnie przekładać się na jakość naszego życia. Celem podjętych badań było sprawdzenie jaka jest relacja między cechami temperamentu a poczuciem własnej wartości, a także określenie w jaki sposób strategie radzenia sobie modyfikują związek między temperamentem a poczuciem własnej wartości.

Przebadano grupę studentów w liczbie 124 kobiet i 76 mężczyzn. W badaniach zastosowano Kwestionariusz SES - Skala Samooceny Rosenberga w adaptacji I. Dzwonkowskiej, K. Lachowicz-Tabaczek, M. Łaguny, Kwestionariusz Temperamentu PTS Jana Strelaua i Bogdana Zawadzkiego oraz Inwentarz do Pomiaru Radzenia Sobie ze Stresem - Mini-COPE Charlesa S. Carvera w adaptacji Z. Juczyńskiego i N. Ogińskiej-Bulik.

Wyniki wykazały, że wyższe poczucie własnej wartości posiadają te osoby, które mają dobre relacje z rówieśnikami i nauczycielami,

a także Ci, którzy osiągają wyższe osiągnięcia edukacyjne. Zaobserwowano, że z poczuciem własnej wartości wiąże się siła procesu pobudzenia ($r = 0,155$, $p = 0,028$), siła procesu hamowania ($r = 0,177$, $p = 0,012$), strategia aktywnego radzenia sobie ($r = 0,241$, $p = 0,001$) i strategia bezradności ($r = -0,505$, $p = 0,000$). Przyjęty model zmiennych wyjaśnia 28% zmienności w zakresie poczucia własnej wartości.

rafalchrzanowski2@gmail.com