

Zygryd Juczyński

Medycyna psychosomatyczna – przegląd współczesnych badań

Psychosomatic medicine – review of contemporary research

Spółeczna Akademia Nauki
Instytut Psychologii Stosowanej SAN

Medycyna psychosomatyczna, jako dziedzina nauki, zajmuje się obserwacją i opisem zależności zachodzących między zjawiskami psychologicznymi i społecznymi a funkcjami fizjologicznymi, zarówno normalnymi, jak i patologicznymi oraz udziałem czynników biologicznych i psychospołecznych w rozwoju, przebiegu i rokowaniu chorób. Jakie są główne zainteresowania badaczy w pierwszych dekadach XXI wieku? Mimo ograniczenia przeglądu badań do XXI wieku i tak nie sposób uwzględnić wszystkich czasopism. Wybrano *Psychosomatic Medicine*, czasopismo założone już w 1939 r. i będące oficjalnym organem American Psychosomatic Society. Od roku 2007 czasopismo publikuje rocznie 9 numerów (poprzednio 6), poświęconych badaniom eksperymentalnym i klinicznym, dotyczącym różnych aspektów relacji między czynnikami społecznymi, psychologicznymi i behawioralnymi, a procesami cielesnymi u ludzi i zwierząt. W dokonanym przeglądzie przedstawiono główne problemy badawcze, sposoby konceptualizacji badań, materiał i metody oraz sposoby weryfikacji hipotez. Starano się

odpowiedzieć, w jakim stopniu różne teorie podlegają weryfikacji, jak przechodzi się od koncepcji do modelu, który uwzględnia związki między różnymi podsystemami, co wymaga myślenia w kategoriach badań interdyscyplinarnych, dokonywania syntezy wśród licznych zmiennych oraz rozwijania podejścia wieloprzyczynowego i wieloskutkowego. Wreszcie, spróbowano odpowiedzieć na pytanie, jak wygląda współpraca interdyscyplinarna konieczna dla ustalenia wzajemnych oddziaływań i zależności między różnymi systemami oraz w jakim stopniu wyniki badań znajdują zastosowanie w praktyce.

zjuczynski@spoleczna.pl