

Karolina Koczywąg

Zmęczenie przewlekłe a hierarchia wartości i aprobaty społeczna wśród młodych dorosłych

Chronic fatigue and the structure of values and the social approval among young adults

Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II
Katedra Psychoterapii i Psychologii Zdrowia

Problematyka zmęczenia i zmęczenia przewlekłego staje się coraz bardziej powszechna w społeczeństwie, szczególnie wśród młodych dorosłych. Coraz więcej młodych osób wskazuje na to, że poczucie zmęczenia towarzyszy im w życiu codziennym, na co wpływ mają między innymi czynniki społeczno-kulturowe. Założono, że hierarchia wartości niektórych osób jest sprzeczna z wartościami uznawanymi przez społeczeństwo, przez co trudno jest żyć zgodnie z wymaganiami przez nie stawianymi (przy jednoczesnym poczuciu bycia w zgodzie z własnymi zasadami). Jeśli takie poczucie stale towarzyszy człowiekowi może ono budzić frustrację, co w konsekwencji prowadzi do poczucia zmęczenia. Założono również, że osoby o wysokim poziomie aprobaty społecznej będą charakteryzować się specyficznym stylem funkcjonowania, który może powodować do poczucia zmęczenia, które jest wyższe niż u osoby o niższym poczuciu wartości. Przebadano 189 studentów w wieku od 19 do 25 lat. Badane osoby otrzymały do wypełnienia zestaw kwestionariuszy na który składały się: Ankieta stworzona na potrzeby bada-

nia, Kwestionariusz do badania zmęczenia (CFSQ) R. Kosugo w opracowaniu A. Kulik (wersja eksperymentalna skrócona), Lista Wartości Osobistych (LWO) Z. Jurczyńskiego oraz Kwestionariusz Aprobaty Społecznej (KAS) R. Ł. Drwala i J. Wilczyńskiej. Uzyskane wyniki wskazują na tendencje do istnienia związku między zmęczeniem a aprobatą społeczną jednak nie pozwalają stwierdzić istnienia korelacji między zmęczeniem a hierarchią wartości.

karolakoczywas@wp.pl