

## Sprawozdanie

# XXII Ogólnopolska Konferencja Naukowa Medycyny Psychosomatycznej (Łódź, 16–17.05.2016)

**H**istoria medycyny psychosomatycznej, zajmującej się interakcjami zachodzącymi między umysłem a ciałem w różnych chorobach, sięga starożytności, czasów Hipokratesa. Historię współczesną zainicjowały na początku XX w. pionierskie prace Cannona, Dunbar, Alexandra i Lipowskiego. Polska historia medycyny psychosomatycznej, jak wynika chociażby z numeru kolejnej, odbywającej się w cyklu 2-letnim ogólnopolskiej konferencji, ma również długą tradycję.

Zwyczajowo na zakończenie XXI konferencji, która odbyła się na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim w 2014 r., oczekiwano zgłoszenia organizatorów i miejsca następnej konferencji. Z zadowoleniem przyjęto deklarację z ośrodka łódzkiego.

XXII Ogólnopolska Konferencja Naukowa zatytułowana *PSYCHOSOMATYKA – AKTUALNE TRENDY I NOWE PERSPEKTYWY* odbyła się w Łodzi w hotelu Holiday Inn w dniach 16–17 maja 2016 r. Konferencję zorganizował Instytut Psychologii Stosowanej Społecznej Akademii Nauk w Łodzi wraz z Sekcją Medycyny Psychosomatycznej Polskiego Towarzystwa Lekarskiego. Przewodniczył konferencji prof. dr hab. Zygfryd Juczyński, organizacją kierowała dr Martyna Kaflik-Pieróg. Honorowy patronat sprawowali rektor Społecznej Akademii Nauk w Łodzi prof. dr hab. Roman Patora oraz prezydent miasta Łodzi Hanna Zdanowska.

W konferencji uczestniczyło prawie 100 osób, głównie psychologowie i lekarze, reprezentujący różne ośrodki naukowe i dydaktyczne oraz placówki ochrony zdrowia. W programie konferencji znalazły się dwie sesje wykładowe

i referatowe, warsztat, oraz sesja posterowa i dyskusja panelowa. Wykłady wygłosili profesorowie Leszek Szewczyk z Wydziału Nauk o Zdrowiu WSEI w Lublinie (*Psychofizjologia zaburzeń psychosomatycznych*), Jan Tylka z Instytutu Psychologii UKSW Warszawa (*Psychosomatyka czy socjopsychosomatyka*), Mariola Bidzan z Uniwersytetu Gdańskiego (*Niespecyficzny obraz zaburzeń psychosomatycznych*), Nina Ogińska-Bulik z Instytutu Psychologii Uniwersytetu Łódzkiego (*Rola procesów poznawczych w rozwoju po traumie*) oraz Wojciech Gruszczyński (*Duchowość a zaburzenia psychosomatyczne*) i Zygfryd Juczyński (*Nadzieja umiera ostatnia*) z Instytutu Psychologii Stosowanej Społecznej Akademii Nauk w Łodzi. Wprowadzający warsztat (*Grupa Balinta*) poprowadził dr Ireneusz Kaflik.

Wystąpienia w sesjach referatowych i sesji posterowej dotyczyły kilku obszarów problemowych:

- kierunki rozwoju psychosomatyki w Polsce i na świecie,
- psychosomatyka w praktyce klinicznej: psychokardiologia, psychoonkologia, psychodermatologia,
- stres a zdrowie,
- terapia w zaburzeniach psychosomatycznych,
- badania naukowe w różnych obszarach psychosomatyki.

Na zakończenie konferencji odbyła się interdyscyplinarna dyskusja panelowa, poświęcona depresji, z udziałem profesorów Bohdana Wasilewskiego z Instytutu Psychosomatycznego w Warszawie, Zofii Rosińskiej-

-Zielińskiej z Uniwersytetu Warszawskiego, Andrzeja Kapusty z UMCS w Lublinie oraz Zygryda Juczyńskiego ze Społecznej Akademii Nauk w Łodzi.

Organizacji kolejnej XXIII Ogólnopolskiej Konferencji Medycyny Psychosomatycznej, podjął się Instytut Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego.

*dr Martyna Kaflik-Pieróg  
Instytut Psychologii Stosowanej SAN*